

第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねんりんピック
えがお
愛顔のえひめ2023
協賛イベント



ラウンドダンス 無料体験



ダンスって
実は脳トレ

ダンスは初めての方、ご夫妻、おひとりさま歓迎

日時：10月25日(水) 13:30-15:00

場所：素鷲公民館

対象：どなたでも ※シニア歓迎

定員：30名

申込方法：お電話ください

持ち物他：動きやすい服装,上靴

申込期限：開催前日まで

※当日参加も人数に余裕があれば受け付けます

11月3日の文化祭で覚えたダンスを発表してみませんか。
あなたが主役のダンスです！！

ラウンドダンスは社交ダンスとフォークダンスの良いとこ取り！ ルンバ、ワルツやタンゴまで気楽に、でもそれっぽく踊ってしまえる優れたもの。その秘密はキューと呼ばれる合図に合わせて踊る事。この『聞いて踊る』が脳に良いとシニア世代にひそかに人気なのです。



指導：日本FD連盟公認指導者他

(一社) 日本ラウンドダンス協会

※主管団体：タートル松山RDC

☎089-931-2745

本部〒250-0001神奈川県小田原市扇町3-15-7
主管〒791-8084愛媛県松山市石風呂町431

松山市素鷲公民館 近藤