

♪♪ ねんりんピックかながわ 2022 協賛イベント ♪♪

無料

ラウンドダンス体験会

一步踏み出すことから始まる新しい体験！

ご夫婦、お友達と一緒に、おひとり様も歓迎



日時: 2022年10月8日 10時~11時45分

場所: 多摩区中野島会館 (川崎市多摩区中野島6丁目29-7)

その他: ☆動きやすい服装、運動靴等で

☆発熱・体調が悪い場合はご遠慮ください

ラウンドダンスは、フォークダンスと社交ダンスの良いところ取り！
馴染み深いオールディーズや映画音楽にのせてワルツ、ルンバ、チャチャ、タンゴ等
皆で同じ振付で一体感をもって踊ります。どんなステップかは
『合図（キュー）』が出るので、誰でもその場で踊れます。

普段着で、女性同士でも、お買い物のついでに、閉じこもりがちな生
活に『ダンスで運動』のアクセントを！
ストレッチやゲームも取り入れてリラックスして身体を動かすこと
から始めます。

主催: 一般社団法人日本ラウンドダンス協会関東支部

後援: 「ねんりんピックかながわ 2022 実行委員会」

連絡先: 主管 ライズリング生田 つつい

電話 090-3439-7929

Email taiken2022@jrda-dance.sakura.ne.jp



JRDA 一般社団法人
日本ラウンドダンス協会
Japan Round Dance Association

<https://www.jrda-dance.com/>

