



道楽行楽ガイド

電話: 03(6910)2185 ファクス: 03(3595)6936

情報の道しるべ

ほっとなび

●祭り

★火渡りの神事(東京) 6日。社殿前で炭火を焚き、参拝者が無病息災と防火を祈願し、はだしで渡る。台東区松が谷の秋葉神社。地下鉄入谷駅徒歩約5分。☎03・3844・5748同神社

★六所神社祭礼(茨城) 7、8日。五穀豊穡を祝う祭り。市指定無形民俗文化財である岩間囃子を奏でながら、神輿や梟獅子などが町内を巡行する。夕方は山車などが岩間駅前に集結し獅子舞や踊りを披露。笠間市下郷の同神社周辺と同駅前。JR常磐線同駅徒歩すぐ。☎0296・72・9222笠間観光協会

★北本まつり(埼玉) 7、8日。7日は宵まつり。伝統芸能などのパレードを行う。夕方からは大小さまざまなねぶたや山車が市街地を練り歩く。北本駅西口のロータリーと中央通り。JR高崎線同駅徒歩すぐ。



北本まつり(埼玉)

☎048・591・1473北本市観光協会
★総社秋元公歴史まつり(群馬) 8日。江戸時代初期に総社地区を治めていた秋元長朝公を讃える祭り。出陣式や武者行列を行う。前橋市総社公民館周辺。JR上越線群馬総社駅徒歩約20分。☎027・251・4933同館

★芝山はにわ祭(千葉) 8日。約500基の古墳群などが点在する「はにわの町」として知られる芝山町で、古代人に扮し、儀式やパレードを行う。同町芝山の芝山公園ほか。芝山鉄道芝山千代田駅無料送迎バスで約30分。☎0479・77・3918町まちづくり課

★尻つみ祭り(静岡) 10日、18時から。真つ暗な社殿内で尻をつねりお神酒を回す。境内では太鼓の演奏や尻相撲大会を行う。伊東市音無町の音無神社。JR伊東線伊東駅徒歩約15分。☎0557・37・6105伊東観光協会

★お焚上げ(東京) 12日。長年お参りしてきた仏壇を供養し、お焚き上げをする。港区芝公園の増上寺。地下鉄御成門駅・芝公園駅徒歩約3分。☎0120

始めま 専科

ラウンドダンス



「フェイス」(向き合って)、「レフトターン」(左に回って)。間断なく英語の指示が続く。

神奈川県小田原市のラウンドダンスクラブ「コメット」の例会にお邪魔すると、この指示に合わせて30人ほどの男女が2人1組で輪(ラウンド)になって踊り、同じ振り付け、同じステップを踏みながら円状に進んでいた。

かなり難しそうと思って見ていると「指示は自然に覚えますよ」と参加者の柳川明美さん。「きれいな曲に合わせてみんなで踊るのが一番の魅力です」と話す。

「米国で生まれたダンスですが、今の形になったのは40年ほど前で、比較的新しいダンスです」。会の主宰者で日本ラウンド

▲姿勢がよくなり、指示の「キュー」に反応することで脳の活性化にもつながるという

ダンス協会事務局長でもある伊藤隆夫さんは語る。

踊り方の指示を「キュー」と呼び、出す人を「キューアー」という。このキューアーの指示で全員が同じステップを踏むのが特徴だ。

ラウンドダンスでは、社交ダンスの競技10種目に加え、サルサ、ボレロなど計18種目ものダンスを踊ることができ、「バリエーションが豊富です。しかも社交ダンスに比べて基本が簡単でシニアでもすぐ楽しめますよ」と伊藤さん。

「キューは1小節前に出されます。それを聞いて、内容を考えて手足を動かし、音楽に合わせる。同時に4つの作業をしているので脳の活性化にもつながります」という。懲りずに「キューはホントに覚えられます?」と再度質問すると、「簡単なルンバでは1曲で10種類ぐらいのキューですから。何度も聞いていると体が自然に反応します」という。

「姿勢も良くなるし、男女で踊りますので、おしゃれにも気を配るようになり、皆さん10歳は若く見られるようになりますよ」と話すが、悩みは男性が少ないこと。

「7割から8割が女性ですね。男性も恥ずかしがらずにぜひどうぞ」とのことだった。(N)

輪になって指示で踊る

●用具は…

ダンスシューズが1万円程度。「初心者講習などを受ける際は、運動靴やスニーカーでもかまいません。床の材質によってシューズのすべりが違うため、続けるつもりになれば、会場の床に合ったものを購入してください」と伊藤さん。

●初心者講習は…

キューを覚える必要があるため、いきなりサークルなどに入るのは難しい。まずは、各サークルなどで実施している体験教室などの受講を。サークルは日本ラウンドダンス協会の事務局を通じて各支部でも紹介してもらえる。

★日本ラウンドダンス協会 神奈川県小田原市扇町3の15の7。☎0465・43・9243(火曜と木曜、10～16時まで)。全国に8支部がある。

★ラウンドダンスクラブ「コメット」 伊藤さん主宰のサークル。毎週水曜日夜に小田原市内で例会。会費年1万円。問い合わせは同協会へ上記日時に。