



脳トレに!

ラウンドダンス 無料体験会

ワルツ、チャチャ、ルンバ・・・初めてでもすぐに踊れる!!

9月13,20日 水

お一人様大歓迎
何回でもご参加 OK!
上靴をお持ちください。

10:30~12:00

松山市男女共同参画推進センター(コムズ)
3階多目的室 松山市三番町6丁目4-20

ラウンドダンスとは?

曲ごとに決まった振付けがあり、フォークダンス感覚で次の動きの指示に従って皆で同じように踊ります。『指示を聞いて踊る』ことが“脳トレ”になると新聞でも取り上げられました。

どんな人が
やっていますか?

アメリカ、ヨーロッパ、アジア、日本でも全国に愛好者がいます。松山では50代~80歳代の女性が多いです。「ダンスは苦手」と始めた人も3ヶ月もたつと背筋を伸ばし優雅にワルツを楽しみます。

お問い合わせ

タートル松山ラウンドダンスクラブ

TEL 090-7628-3897

URL <http://okinomicchan.wixsite.com/turtle-matsuyama>